

Cuídate a ti misma.

Estudios periódicos para la detección del cáncer del cuello uterino y de mama son clave para tu salud.

Todas las mujeres deben darse el tiempo para realizarse estudios de detección de cáncer del cuello uterino y de mama. Estos estudios simples y baratos pueden detectar los problemas tempranamente — ¡No esperes hasta que tengas síntomas!

Cáncer de Mama

El cáncer de mama es el cáncer más común en las mujeres. Es la causa principal de muerte entre las mujeres latinas y la segunda entre las mujeres de otras razas.

¿Cómo sé si mis senos están saludables?

Las mamografías (radiografías de los senos) son la mejor manera de detectar cáncer de mama de forma temprana. La mayoría de las mujeres que no tienen síntomas deben realizarse su primera mamografía a los 40 años y después cada uno o dos años. Habla con tu médico sobre tu situación personal.

Cáncer del Cuello Uterino

Cada año 12,000 mujeres son diagnosticadas con cáncer del cuello uterino en los Estados Unidos. La mayoría de los casos son causados por el Virus del Papiloma Humano (VPH) el cual se transmite de forma sexual.

¿Cómo puedo prevenir el cáncer del cuello uterino?

Aplicarte la vacuna contra el VPH. Esta vacuna te protege contra la mayoría de los subtipos de VPH que pueden causar cáncer. La vacuna se recomienda para niñas y mujeres entre 9 y 26 años de edad.

¿Cómo sé si mi cuello uterino está sano?

El Papanicolaou es un estudio en cual se toman células del cuello uterino con un hisopo de forma indolora. Es un estudio muy confiable y efectivo. Debes realizarte tu primer Papanicolaou a la edad de 21 años. Sigue las recomendaciones de tu médico acerca de la frecuencia con que debes realizarte tu Papanicolaou.

Llámanos hoy al 773.584.6170.

Si no tienes un médico o crees que no puedes pagar estos servicios, nosotros te podemos ayudar.

Este folleto está parcialmente financiado por el Departamento de Salud Pública de Illinois, Centro de Servicios de Salud para Minorías.

Take care of yourself.

Regular breast and cervical cancer screenings are key to good health.

Women should make time throughout their lives to get regular screenings for breast and cervical cancers. These simple, inexpensive tests catch problems early, so don't wait until you have symptoms!

Breast Cancer

Breast cancer is the most common cancer among all women. It is the leading cause of cancer death among Latinas and ranks second among women of all other races.

How do I know my breasts are healthy?

Regular mammograms—breast x-rays—are the best way of detecting breast cancer early. Most women who don't have symptoms should get their first mammograms at age 40, then every year or two. Speak with your doctor about your personal situation.

Cervical Cancer

Every year, 12,000 women in the United States are diagnosed with cervical cancer. Most cases are caused by the Human Papilloma Virus (HPV), which can be transmitted during sex.

How can I prevent cervical cancer?

Get the HPV vaccine to protect against most cancer-causing types of HPV. The vaccine is recommended for girls and women 9 to 26 years old.

How do I know my cervix is healthy?

The Pap smear, in which your provider painlessly swabs some cervical cells, is one of the most reliable and effective medical tests. Start getting regular Pap tests at age 21 or within three years of first having sex, whichever comes first. Follow your doctor's recommendations for how often you should receive a Pap test.

Call us at 773.584.6170 today.

If you don't have a doctor or think you can't afford these services, we can help.

Partially funded by the Illinois Department of Public Health Center for Minority Health Services