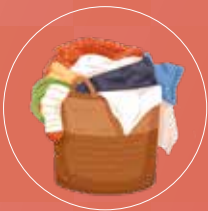


MPV protect yourself from monkeypox virus (MPV)



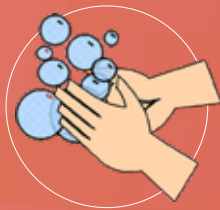
Avoid direct physical contact with someone who has suspected or confirmed monkeypox

Rashes or lesions caused by MPV are very contagious. Avoid activities that can bring you into contact with them, like sex, touching, kissing or hugging.



Don't touch personal items of a person with MPV

This includes clothes, bed sheets, towels, toothbrushes, eating/drinking utensils, razors, etc. Consider wearing disposable gloves if you must handle these items.



Wash your hands frequently

or use alcohol-based sanitizer if you're caring for someone with MPV and/or handling items they use. Disposable gloves may offer you greater protection.



Wear a mask

If you are caring for a person who is sick, a mask can protect you from respiratory secretions that may carry MPV and cause infection after very prolonged exposure (several hours). If you are sick, wear a mask around other people, especially if you have any lesions in the mouth.



If you become sick, isolate at home

Don't leave except as needed for follow-up care. Limit contact with other members of the household as much as you can (including pets) and consider wearing a mask and covering any lesions/rashes when around others.



If you become sick, consider changing some routine habits

Stop using contact lenses to avoid spreading MPV to your eyes. Don't shave areas of the body with rashes since this can help the virus spread. Regularly clean and disinfect surfaces in your home that may be contaminated. Wash your clothes in warm water and detergent.

MPV **protéjase del virus** de viruela del mono (MPV)



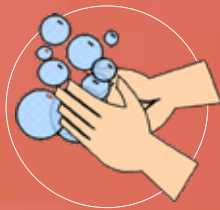
Evite el contacto físico directo con alguien que tenga el virus de viruela del mono

Las lesiones causadas por el virus de viruela del mono (MPV por sus siglas en inglés) son muy contagiosas. Evite las actividades que pueden ponerle en riesgo, como el tener sexo, tocar, besar o abrazar.



No toque los artículos personales de una persona con MPV

Esto incluye la ropa, sábanas, toallas, cepillo de dientes, utensilios de comer o beber, rasuradora, etc. Use guantes desechables si tiene que tocarlos.



Lávese las manos con frecuencia

o use desinfectante de manos con alcohol si cuida de alguien con MPV o ha tocado sus artículos personales. Guantes desechables dan aún más protección.



Use una mascarilla

Si cuida de alguien que está enfermo/a, use máscara para protegerse de las secreciones respiratorias que pueden contener MPV y causar infección con una exposición prolongada (de varias horas). Si Ud. está enfermo/a, use máscara alrededor de otros, especialmente si tiene lesiones en la boca.



Si se enferma, aíslese en casa

No salga sino para recibir cuidado médico. Limíte el contacto con otras personas (incluso mascotas). Use una máscara y cubrase las lesiones si está alrededor de otras personas.



Si se enferma, haga cambios a su rutina

No use lentes de contacto para evitar que el MPV infecte sus ojos. No se afeite en áreas con lesiones ya que puede ayudar a que se propague el virus. Limpie con desinfectante cualquier superficie en su casa que pueda estar contaminada. Lave su ropa en agua caliente con detergente.